



POULET A L'ORIENTALE, SEMOULE ET PETITS LEGUMES PS 370G - SANS LACTOSE

RICHE EN PROTEINES

FR
85.182.005
CE

Fabriqué en France dans nos ateliers vendéens (85)

Photo non contractuelle

Grammage (en g) : 370

Date de mise à jour : 03/10/2023

Code Produit : 4366

POIDS DES DIFFÉRENTES
COMPOSANTES EN G

Viande/poisson	90
Légume	110
Féculent	76
Sauce	94
TOTAL	370

LISTE DES INGRÉDIENTS

LÉGUMES, POULET TRAITÉ EN SALAIISON ET SEMOULE

Légumes couscous 28% (carotte, courgette, navet, garniture de **céleri**, pois chiche, poivron rouge, poivron vert), poulet traité en salaison (poulet 23.7%, amidon de tapioca, dextrose), semoule de couscous cuite 20% (eau, semoule de **blé dur**), eau, huile de colza, raisins secs (raisin, huile de colza), concentré de tomates, amidon transformé de riz, sucre, ail, fibre de chicorée, curry (épices, plantes aromatiques, ail, sel), gélatine de boeuf, sel, coriandre, thym, romarin, cumin, poivre, curcuma.

Traces éventuelles de moutarde, soja

Poulet origine Hors UE

Les informations en gras sont destinées aux allergiques et intolérants.



MODE DE CONSERVATION

À conserver à -18°C

VALEURS NUTRITIONNELLES

	Pour 100g	A la portion
Energie (kJ)	492	1820
Energie (kCal)	117	433
Matières grasses (g)	3,9	14
dont acides gras saturés (g)	0,4	1,5
Glucides (g)	11	41
dont sucres (g)	2,8	10
Fibres (g)	1,8	6,7
Protéines (g)	8,6	32
Sel (g)	0,29	1,1
Potassium (g)	0,218	0,807
Calcium (g)	0,021	0,078
Phosphore (g)	0,113	0,418

ALLERGÈNES PRÉSENTS

Gluten <input checked="" type="checkbox"/>	Crustacés <input type="checkbox"/>	Oeufs <input type="checkbox"/>	Poissons <input type="checkbox"/>
Arachides <input type="checkbox"/>	Soja <input type="checkbox"/>	Lait / produits à base de lait <input type="checkbox"/>	Fruits à coque <input type="checkbox"/>
Céleri <input checked="" type="checkbox"/>	Moutarde <input type="checkbox"/>	Graines de sésame <input type="checkbox"/>	Anhydrides sulfureux / sulfites <input type="checkbox"/>
Lupin <input type="checkbox"/>	Mollusques <input type="checkbox"/>		

SPÉCIFICATIONS NUTRITION

Rapport P/L	2,205
Grammage protidique (g)	90
Teneur en sodium (g/100 g)	0,114

SPÉCIFICITÉS ALIMENTAIRES ET THÉRAPEUTIQUES

Pauvre en sel <input checked="" type="checkbox"/>	Pauvre en graisse <input type="checkbox"/>	Pauvre en fibres <input type="checkbox"/>
Sans résidus <input type="checkbox"/>	Diabétique <input checked="" type="checkbox"/>	Enrichie <input type="checkbox"/>
Sans gluten (AFDIAG) <input type="checkbox"/>	Sans porc <input checked="" type="checkbox"/>	Végétarienne <input type="checkbox"/>
Texture tendre (IDDSI 6) <input type="checkbox"/>	Texture hachée (IDDSI 5) <input type="checkbox"/>	

REMISE EN TEMPÉRATURE - PLAT ÉTAT SURGÉLÉ

Type de four utilisé	Temps de réchauffage	Température ou puissance
Air pulsé	60 min	120°C
Thermocontact	60 min	120°C
Micro-onde (retirer l'opercule)	Entre 5 et 7 min	800W.